

قل لا للمخدرات

يعتقد الأشخاص الضعفاء أن المخدرات تساعد في التغلب على المشاكل

الإدمان على المخدرات

مرض خطير ناتج عن تعاطي المخدرات ،
والإدمان المرضي المكتسب من وراء تعاطيها.

حالياً ، يعاني كل سابع مراهق تتراوح أعمارهم
بين 15 و 20 عاماً من هذا المرض.

خلال العام الماضي ، مات حوالي 250000
شخص من جراء تعاطي المخدرات

وفقاً لأحدث تقديرات الخبراء ، فإن كل مدمن
مخدرات يجذب 13-15 شخصاً لتعاطي
المخدرات.

1/3 من الجيل الجديد في روسيا تحت تهديد
"الموت الأبيض!"

85% من مدمني المخدرات يجربون المخدرات
قبل بلوغهم سن 15.

متوسط عمر المدمن 30 سنة فقط!

ماذا يجب ان تفعل؟

المخدرات لا تساعد على حل المشاكل وانما تضيف
الكثير من المشاكل الجديدة لحياتك!!

أفضل حماية من إدمان المخدرات

هو:

الرفض القاطع للتجربة الاولى !

عندما يكون من الصعب تجاهل الغباء الجماعي ، قل لنفسك ،
"لماذا اركض مع القطيع؟ سأبقى نفسي!"

ولا داعي للاعتذار بقول "لا!"

و سبب الرفض هو انك لا تريد المشاركة بهذه "الحماقة"

تعلم أن تقول "لا" للمخدرات

انا لست بحاجة للمخدرات.

هذه الاشياء ليست لي

هناك هوايات عديدة ممتعة اكثر.

لست جاهز للتخلي عن عقلي ووعيي.

لا أريد أطفالاً متخلفين عقلياً.

ومن أجل علاج الإيدز ، هل ستعطيني المال؟

أنا لست في عجلة من أمري لانتقل للعالم التالي.

مستقبل المدمنين:

الموت في سن مبكرة.

الموت من جرعة زائدة من المخدرات.

الوفاة من الإيدز أو أمراض الكبد.

السجن.

حياة أشبه بالموت.

الحقيقة: متوسط عمر المدمن 7 سنوات!

فكر ، هل تحتاج 7 سنوات من السعادة المؤلمة!؟

لا تقع في فخ
المخدرات