

မူးယစ်ဆေးဝါးကင်းရှင်းပပျောက်စေရေး !

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအားနည်းသူများသည် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းဖြင့် ပြဿနာများကိုဖြေရှင်းနိုင်သည်ဟု ယုံကြည်မှတ်ယူနေကြသည်။

မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှု -

မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုကြောင့် ပြင်းထန်သော နာမကျန်မှုများနှင့် ၎င်းဆေးဝါးများအပေါ် စွဲလမ်းစေခြင်းများဖြစ်စေပါသည်။

လက်ရှိမျက်မှောက်ခေတ်တွင် အသက် (၁၅) နှစ်မှ (၂၀)နှစ်ကြား ဆယ်ကျော်သက် အရွယ်တိုင်း ဤရောဂါဆိုးကို ခံစားနေကြရပါသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အတွင်း ကမ္ဘာတဝှမ်း မူးယစ်ဆေးဝါး သုံးစွဲမှုကြောင့် လူ ဦး ရေ 250,000 ခန့် သေဆုံးခဲ့ပါသည်။

ကျွမ်းကျင်သူများ၏ နောက်ဆုံးခန့်မှန်းချက်များအရ မူးယစ်ဆေးစွဲသူတစ် ဦး စီသည် ၎င်းတို့နည်းတူ နောက်ထပ် လူ ၁၃ ဦးမှ ၁၅ ဦးအား မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲစေရန် ဆွဲဆောင်စေတတ်ပါသည်။

ရုရှားလူငယ်မျိုးဆက်သစ်သုံးပုံတစ်ပုံသည် ဆေးလွန်သေဆုံးခြင်း "WHITE DEATH!" အန္တရာယ်ခြိမ်းခြောက်မှုခံစားရလျက်ရှိပါသည်။

မူးယစ်ဆေးစွဲသူများ၏ ၈၅% သည်အသက် ၁၅ နှစ်အောက်လူငယ်အများအပြားဖြစ်ပြီး စွဲလမ်းသူတစ် ဦး၏ပျမ်းမျှအသက်သည် ၃၀ ခန့်သာရှိပါသည်။

ဒီလိုဆိုဘာလုပ်ကြမလည်း?

မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းသည် ပြဿနာများမှ မလွတ်မြောက်နိုင်ပဲ နောက်ထပ် ပြဿနာအသစ်များကိုသာဖြစ်စေပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းမှအကောင်းဆုံး ကာကွယ်မှုခြင်း -

တစ်ကြိမ်တခါမျှ စမ်းသုံးစေခြင်းမဖြစ်စေရန် ပြင်းပြင်းထန်ထန်ငြင်းဆန်ခြင်း။ အကယ်၍ အပေါင်းအသင်းလူမှုကိစ္စများနှင့် ငြင်းဆန်ရန် ခက်ခဲသည့်အချိန်တွင် "ဘာကြောင့် သတိလျစ်လျူမည်နည်း" ငါဘာသာနေမည်" ဟုမိမိကိုယ်ကို အသိပေးပါပြီး ၎င်းတို့နည်းတူ မဖြစ်စေရန် "မသုံးဖူး" ဟု ငြင်းဆိုပါ။ " ဆေးသုံးစွဲမှု" ကနေ ငြင်းဆန်ရတဲ့အကြောင်းပြချက်ကတော့ မှီကဲမဲ့ဝန်ပိုး၏ နောက်တွဲမဖြစ်စေရန် ဖြစ်ပါသည်။

ဆေးစွဲခြင်းကင်းဝေးစေရန် "နိုး" ဟု သင်ယူတတ်ပါစေ။

ဒီဟာက ငါအတွက်မဟုတ်။ ဒီမကောင်းမှုက ငါအတွက်မဟုတ်။ ငါ့ဦးနှောက်ကနေ မလိုအပ်ဖူးလိုပြောနေတယ်။ တခြားကလေးတွေလို ဉာဏ်မနံ့ချင်ဘူး။ ဆေးသုံးစွဲမှုကနေ ခုခံအားကျဆင်းမှု ရောဂါဖြစ်လာရင် ဘယ်သူက ဆေးကုသစရိတ်ပေးမှာလည်း။ စောစောသေဖို့ ငါအဆင်သင့်မဖြစ်သေးဘူး။

မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အကျိုးဆက်များ

ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်သေဆုံးခြင်း။
မူးယစ်ဆေးထိုးကျွမ်းသေဆုံးခြင်း။
ခုံခံအားကျဆင်းမှုရောဂါ သို့မဟုတ်အသည်းရောဂါဖြင့်သေဆုံးခြင်း။
ထောင်ကျခြင်း။
တဘဝလုံးရှက်လျက်သေဆုံးစေခြင်း။

ဆေးနို့ချိတ်မှာ
မချိတ်မိပါစေနှင့်

အချက်အလက် - ဆေးစွဲနေသူတစ်ဦးသည် အများဆုံး (၇)နှစ်အထိသာခံမည်။

" စဉ်းစားပါ " ၇ နှစ်လောက်ပဲခံမည့် ပျော်ရွှင်မှုမျိုးမင်းလိုအပ်သလားဆိုတာ