

# ИНСТРУКЦИИ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

## DETAILED INSTRUCTIONS on HOW TO BEHAVE IN EMERGENCIES



## ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

# 112

При обработке вызова по единому номеру «112» с использованием интерактивной информационно-справочной системы голосового автоответчика для соединения с оператором необходимо нажать соответствующие клавиши:



Пожарно-спасательная служба	1
Полиция	2
Скорая медицинская помощь	3
Аварийная газовая служба	4

### ВЫЗОВ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА



Пожарно-спасательная служба — 101  
Полиция — 102  
Скорая медицинская помощь — 103  
Аварийная газовая служба — 104

### ВЫЗОВ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ СО СТАЦИОНАРНОГО ТЕЛЕФОНА



Пожарно-спасательная служба — 01  
Полиция — 02  
Скорая медицинская помощь — 03  
Аварийная газовая служба — 04

## ПОМНИТЕ!



Единый номер вызова экстренной помощи 112 работает бесплатно даже при отсутствии гележных средств на счету



При обращении за помощью по номерам вызова экстренных служб необходимо сообщить:

- причину вызова;
- свою фамилию и имя;
- домашний адрес и номер телефона.



Не вешайте трубку телефона до окончания разговора!

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ  
ПО СИГНАЛУ ГО (ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ) ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

## СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ  
СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ  
С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ  
ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- УСЛЫШАВ СИГНАЛ, ВКЛЮЧИТЕ РАДИОПРИЕМНИК, ТЕЛЕВИЗОР И ПРОСЛУШАЙТЕ СООБЩЕНИЕ О СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ И ПОРЯДКЕ ДЕЙСТВИЙ.
- ПОЛУЧЕННУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПЕРЕДАЙТЕ СОСЕДАМ.
- ДЕЙСТВУЙТЕ В СООТВЕТСТВИИ С ПЕРЕДАННЫМ СООБЩЕНИЕМ

## СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКОГОВОРИТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ, РЫНДА



РАДИО



Службы экстренной помощи и транспортные средства



ТЕЛЕФОН, SMS-СООБЩЕНИЯ



Радийские и радиоточечные аппараты



Информационное табло



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

- ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ, ГАЗ, ВОДУ, ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ!
- ЗАКРЫТЬ ПЛОТНО ОКНА И ДВЕРИ!
- ЗАКРЫТЬ МОКРОЙ ТКАНЬЮ ЩЕЛИ ВОКРУГ ДВЕРИ, ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ ОТВЕРСТИЙ!
- ВЗЯТЬ ДОКУМЕНТЫ, АПТЕЧКУ, НЕОБХОДИМЫЕ ВЕЩИ, ЗАПАС ПРОДУКТОВ И ВОДЫ!
- ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ПРЕСТАРЕЛЫМ!
- УКРЫТЬСЯ В БЛИЖАЙШЕМ ЗАЩИТНОМ СООРУЖЕНИИ, ЗАГЛУБЛЕННОМ ПОМЕЩЕНИИ ИЛИ ДРУГИХ СООРУЖЕНИЯХ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА, ВКЛЮЧАЯ МЕТРОПОЛИТЕН!
- ПРИБЫТЬ В РАЙОН СБОРА!
- ЭВАКУИРОВАТЬСЯ В БЕЗОПАСНЫЙ РАЙОН!

## ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



ВЫКЛ



## ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



ВЫКЛ



## РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



ВЫКЛ



## УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



ВЫКЛ



## СИГНАЛ «ОТБОЙ!»



- ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ К МЕСТУ ПРОЖИВАНИЯ
- БУДЬТЕ В ГОТОВНОСТИ К ВОЗМОЖНОМУ ПОВТОРЕНИЮ СИГНАЛА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ



## ЕСЛИ ВЫ В ЗДАНИИ

Спуститесь в подвал, на нижние этажи или в паркинг здания, в котором находитесь

## ЕСЛИ НЕТ ПОДВАЛА ИЛИ ПАРКИНГА



1. Найдите помещение с несущими стенами
2. Сядьте на пол у бетонной стены и пригнитесь
3. Держитесь погальше от окон
4. Самое безопасное место в квартире - это ванная комната



## ЕСЛИ ВЫ НА УЛИЦЕ



1. Не паникуйте!
2. Если услышали свист снаряда, падайте на землю и прикройте голову руками
3. Зайдите в ближайшее здание, подземный переход или паркинг
4. Если нет зданий или подземных переходов, выберите место для укрытия (любое углубление/выступ на земле или бетонные конструкции)
5. Лежите в укрытии, пока обстрел не прекратится

## ЕСЛИ ВЫ В АВТО ИЛИ ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ



1. Остановите машину
2. Ползком переместитесь от транспорта
3. Оглянитесь и найдите более надёжное укрытие — подьезды домов, подземные переходы, паркинг
4. Ложитесь на землю
5. Когда взрывы прекратились, бегите к укрытию

## ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ОБСТРЕЛА



НЕ ТОРОПИТЕСЬ  
ВЫХОДИТЬ  
ИЗ УКРЫТИЯ



ВНИМАТЕЛЬНО  
СМОТРИТЕ ПОД НОГУ



НЕ ПОДНИМАЙТЕ С ЗЕМЛИ  
НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ  
ВОЗПРИЛАСЫ  
И НЕЗНАКОМЫЕ ПРЕДМЕТЫ



ДЕРЖИТЕ ВОЗЛЕ  
СЕБЯ ДЕТЕЙ